

- 1 . Κατεβάζουμε την εφαρμογή από το Apple Store (IOS) η το Play Store (ANDROID).
2. Ανοίγουμε την εφαρμογή και πατάμε εγγραφή.
3. Αποδεχόμαστε τους όρους χρήσης και πατάμε συνέχεια.
4. Δημιουργούμε καινούργιο χρήστη γράφοντας τα στοιχεία μας (Πρέπει να υπάρχει πρόσβαση στο email που θα καταχωρήσετε)
5. Ο κωδικός πρόσβασης πρέπει να έχει τουλάχιστον ένα κεφαλαίο και έναν αριθμό .
6. Ανοίγουμε το email μας στο οποίο έχει έρθει ο κωδικός επιβεβαίωσης , αντιγράφουμε τον κωδικό και πατάμε επιβεβαίωση .
7. Γραφούμε τα στοιχεία που καταχωρήσαμε παραπάνω (Email και κωδικό χρήστη) και πατάμε σύνδεση .
8. Επιλέγουμε τι είδος χρήστη είμαστε.
9. Συμπληρώνουμε τα στοιχεία μας , μόνο το φύλο και η ημερομηνία γέννησης είναι υποχρεωτικά
10. Συμπληρώνουμε τα δεδομένα υγείας μας για να μπορεί να είναι διαθέσιμα από τον ιατρό σας .
11. Ανοίγουμε το Bluetooth της συσκευή μας και πατάμε το μεσαίο κουμπί στην συσκευή D heart για να ανοίξει .
12. Πατάμε το μεσαίο κουμπί κάτω στην εφαρμογή και συνδέουμε το D heart με το κινητό μας .
13. Έναρξη αναζήτησης διαλέγουμε την διαθέσιμη συσκευή .
14. Το D heart είναι έτοιμο για χρήση .